

4

KOSTEN

De kosten van een speltherapie sessie en een oudergesprek zijn € 70,00, inclusief BTW. Een sessie korter dan 24 uur van te voren afgezegd, wordt in rekening gebracht.

Speltherapie wordt door CZ, Ohra, Delta Lloyd, Univé, VGZ, IZA en Trias voor een deel vergoed in de aanvullende verzekering onder de noemer alternatief en/of additief.

U wordt geadviseerd uw polisvoorwaarden erop na te zien of u voor vergoeding in aanmerking komt.

DE SPELTERAPEUT

De speltherapeut is Ida Fisser-Diteweg. Ze heeft de post- HBO opleiding speltherapie gevolgd en een aantal postdoctorale cursussen waaronder kinder- en jeugdpsychopathologie, speldiagnostiek, gezinsbehandeling en ouderbegeleiding.

Vanaf 1993 werkt ze als speltherapeut en is sinds 2001 zelfstandig gevestigd.



Samenwerking en verwijzing

Luria

praktijk voor psychologisch onderzoek, gevestigd naast IDA praktijk voor speltherapie te Voorschoten

Palladium

praktijk voor kinder- en jeugdpsychiatrie te Leidschendam

De Ichthusgroep

praktijk voor de Eerstelijns Psychologische Zorg te Katwijk.

Lidmaatschap

NVVS

Geregistreerd lid van de NVVS (Nederlandse Vereniging van speltherapeuten www.speltherapie.net)

NCKT

Aangesloten bij het NCKT (Netwerk Christen KinderTherapeuten www.NCKT.nl)

5



PRAKTIJK VOOR SPELTERAPIE

...als je ergens moeite mee hebt, praat je er liever niet over. Spelen is gemakkelijker ...

(Jashmaya, 10 jaar)

... als je erover speelt, dan kan je het daar laten ...

(Eva, 10 jaar)

... ik ga nu weer verder met mijn leven...

(Sander, 9 jaar)

IDA praktijk voor speltherapie

Molenlaan 39-g
2251 CC Voorschoten
Tel: 06 - 39 72 39 45

idadfisser@wanadoo.nl
www.idaspeltherapie.nl

NVVS registratienummer 4721
AGB code 90-038157
Inschrijfnummer KvK Den Haag : 27347204

1

HOEZO SPEL THERAPIE

Is uw kind meestal het zonnetje in huis?

Zelfstandig voor zijn of haar leeftijd?

En slaapt, eet en groeit uw kind goed?

Gaat het met plezier naar school?

Sociaal?

Nooit lang boos?

Vol zelfvertrouwen?

En een gezonde levenslust?

Kortom: u maakt zich geen zorgen over de ontwikkeling van uw kind? Dan zult u niet snel deze folder over speltherapie inkijken.

Groot worden gaat met vallen en opstaan. Ouders weten dat natuurlijk. En ouders weten ook wanneer het niet lekker gaat met hun kind. Bijvoorbeeld als het slecht slaapt. Humeurig of vaak erg boos is. Of onbereikbaar is en slecht luistert. Als het op school problemen heeft. Of heel onzeker is.

Als hun kind niet goed in zijn of haar vel zit.

Zoals gezegd, groot worden gaat met vallen en opstaan. Meestal zijn de problemen tijdelijk en groeit een kind er weer overheen. Maar dat gebeurt niet altijd. Soms blijft het probleem bestaan of wordt zelfs groter.

Je hebt als ouders of als school al van alles geprobeerd, maar de gewone oplossingen lijken niet te helpen. Er moet meer gebeuren om dit kind uit deze impasse te kunnen halen.

WAT IS SPEL THERAPIE

Spel ontstaat vanzelf. Je hoeft het kinderen niet te leren, want ze spelen van jongsaf aan, uit zichzelf en voor hun plezier. Spelenderwijs ontdekken en

2

onderzoeken kinderen zichzelf, anderen en de wereld. Zo leren ze lopen, praten, denken en handelen.

Zonder dat ze het zich bewust zijn, oefenen kinderen in hun spel met wat ze moeten leren voor het echte leven.

Ook voor hun emotionele en sociale groei hebben kinderen hun spel nodig. Wat het nog niet onder woorden kan brengen, kan het vaak wel in spel tot uitdrukking brengen. Door over situaties, herinneringen en ervaringen te spelen, uit het kind zijn gevoelens en gedachten daarover.

Voor kinderen die het ergens moeilijk mee hebben, heeft deze vorm van spelen vaak een bevrijdend effect. In de spelkamer wordt het kind uitgenodigd om zo te spelen. Door het speelgoed, dat een appèl doet op de fantasie van het kind. En ook door de speltherapeut, die zorgt voor een veilige sfeer van acceptatie en begrip.

De manier van spelen en wat het kind daarmee uitdrukt geven de therapeut zicht op de belevingswereld van het kind en inzicht in de achterliggende oorzaken van de problematiek van het kind. Dat is nodig om te weten wat het kind kan helpen om weer uit de impasse te komen.

Vervolgens wordt deze informatie in de therapie gebruikt om het kind gebeurtenissen en herinneringen spelend te laten verwerken en nieuwe, positieve ervaringen op te doen. Dit maakt het mogelijk dat een kind weer verder kan groeien. Bijvoorbeeld in zijn zelfvertrouwen en zelfkennis, in het vermogen om met anderen om te gaan, om zijn emoties op een goede manier te uiten. Om zich gewoon

3

weer fijn te voelen.

Naast de spelsessies wordt in aparte gesprekken met ouders besproken hoe zij met de informatie uit de speltherapie hun kind thuis kunnen steunen in zijn ontwikkeling.

GANG VAN ZAKEN

Ouders kunnen zelf hun kind telefonisch of per e-mail aanmelden voor speltherapie. Er is geen doorverwijzing van de huisarts of psycholoog voor nodig. In een kennismakingsgesprek wordt besproken waar de ouders zich zorgen over maken, waar het probleemgedrag uit bestaat, wat ouders tot nu toe al geprobeerd hebben. Daarna wordt gestart met een aantal spelobservatie sessies.

Op grond van de informatie uit de spelobservaties sessies wordt in een gesprek met de ouders doelen en werkwijze van de speltherapie doorgenomen, een behandelplan opgesteld en de vervolgsessies gepland.

Naast het spel kan de therapeut ook gebruik maken bijvoorbeeld rollenspel, een werkmap, creatieve middelen en spelmateriaal om het kind te helpen gedachten en gevoelens onder woorden te brengen. Belangrijk bij elke werkwijze is dat het past bij het kind.

De spelsessies van 3 kwartier vinden in principe wekelijks plaats op een vast tijdstip. Het aantal sessies is afhankelijk van de problematiek en het tempo van het kind, maar gemiddeld bestaat een behandeling uit 15 tot 20 sessies. De gesprekken met ouders vinden om de 4 á 5 spelsessies plaats. Ook wordt, waar nodig, contact opgenomen met de leerkracht van het kind.