

## Samenwerking en verwijzing

### Luria

praktijk voor psychologisch onderzoek, gevestigd naast IDA praktijk voor speltherapie te Voorschoten

### Palladium

praktijk voor kinder- en jeugdpsychiatrie te Leidschendam

### De Ichthusgroep

praktijk voor de Eerstelijns Psychologische Zorg te Katwijk.

## Lidmaatschap

### NVVS

Geregistreerd lid van de NVVS  
(Nederlandse Vereniging van speltherapeuten  
[www.speltherapie.net](http://www.speltherapie.net))

### NCKT

Aangesloten bij het NCKT  
(Netwerk Christen KinderTherapeuten  
[www.NCKT.nl](http://www.NCKT.nl))

## KOSTEN

De kosten van een speltherapie sessie en een oudergesprek zijn € 70,00, inclusief BTW. Een sessie korter dan 24 uur van te voren afgezegd, wordt in rekening gebracht.

Speltherapie wordt door CZ, Ohra, Delta Lloyd, Univé, VGZ, IZA en Trias voor een deel vergoed in de aanvullende verzekering onder de noemer alternatief en/of additief. Ouders worden geadviseerd de polisvoorwaarden erop na te zien of zij voor vergoeding in aanmerking komen.



### IDA praktijk voor speltherapie

Molenlaan 39-g  
2251 CC Voorschoten  
Tel: 06 - 39 72 39 45

idafisser@wanadoo.nl  
[www.idaspeltherapie.nl](http://www.idaspeltherapie.nl)

NVVS registratienummer 4721  
AGB code 90-038157  
Inschrijffnummer KvK Den Haag : 27347204



## PRAKTIJK VOOR SPELTHERAPIE

*...als je ergens moeite mee hebt, praat je er liever niet over. Spelen is gemakkelijker ...*

(Jashmaya, 10 jaar)

*... als je erover speelt, dan kan je het daar laten ...*

(Eva, 10 jaar)

*... ik ga nu weer verder met mijn leven...*

(Sander, 9 jaar)

## SPELTERAPIE

Speltherapie is een vorm van psychotherapeutische behandeling voor kinderen met een stagnerende sociaal-emotionele ontwikkeling.

Oorzaken hiervan kunnen onder andere zijn: een ontwikkelingsstoornis, ADHD, leerproblemen, temperament, relatie- en opvoedingsproblematiek, een trauma of onverwerkte rouw.

De gevolgen van deze problematiek kunnen op verschillende manieren in het functioneren van het kind zichtbaar worden. Bijvoorbeeld door onzekerheid, faalangst, dwars en boos gedrag, zich in zichzelf terugtrekken, problematische omgang met andere kinderen, onzindelijkheid of nachtmerries.



Bij speltherapie wordt zowel het spel als de therapeutische relatie gebruikt om de stagnatie in de sociaal-emotionele ontwikkeling van een kind op te heffen of te verminderen.

In een veilige sfeer wordt het kind in de spelkamer uitgenodigd om zich te uiten door middel van spel. Dit spel wordt gebruikt om het kind gebeurtenissen en herinneringen spelend te laten verwerken en nieuwe, positieve ervaringen op te laten doen. Zo krijgt het kind de kans om weer in balans te komen en zich weer zo goed mogelijk verder te ontwikkelen.

Met ouders wordt in aparte gesprekken besproken hoe zij met de informatie uit de speltherapie hun kind thuis kunnen steunen in zijn of haar ontwikkeling.

## AANMELDING

Ouders kunnen zelf hun kind telefonisch of per e-mail aanmelden voor speltherapie. Er is geen doorverwijzing van de huisarts of psycholoog voor nodig.

In het kennismakingsgesprek wordt besproken waar ouders zich zorgen over maken. Ook bespreekt de speltherapeut met de ouders of er

verder psychologisch of psychiatrisch onderzoek bij hun kind wenselijk is. Dit is afhankelijk van de aard en ernst van de problematiek.

Als dit op voorhand niet nodig lijkt wordt gestart met een aantal spelobservatie-sessies met het kind. Op grond van de informatie uit deze observaties wordt met de ouders de doelen en werkwijze doorgenomen waarna de speltherapie wordt gestart.

Speltherapie vindt in principe wekelijks plaats op een vast tijdstip. Een spelsessie duurt drie kwartier. De lengte van een behandeling is afhankelijk van de problematiek en het tempo van het kind, maar gemiddeld bestaat een behandeling uit 15 tot 20 sessies. De gesprekken met ouders vinden om de 4 á 5 sessies plaats. Ook wordt er, waar nodig, contact opgenomen met de leerkracht van het kind.

## DE SPELTERAPEUT

De speltherapeut is Ida Fisser-Diteweg. Ze heeft de post- HBO opleiding speltherapie gevolgd en een aantal postdoctorale cursussen waaronder kinder- en jeugdpsychopathologie, speldiagnostiek, gezinsbehandeling en ouderbegeleiding. Vanaf 1993 werkt ze als speltherapeut en is sinds 2001 zelfstandig gevestigd.