



Praktijk voor speltherapie

Informatie voor ouders

Opgroeien

Groot worden gaat met vallen en opstaan, dat weet iedereen. Ouders voelen aan of het goed gaat met hun kind. Ouders zien het ook wanneer het niet goed gaat met hun kind. Bijvoorbeeld als het slecht slaapt. Humeurig of vaak erg boos is. Of onbereikbaar is en slecht luistert. Als het op school problemen heeft. Of als hun kind heel onzeker is en niet goed in zijn of haar vel zit. Meestal zijn de problemen tijdelijk en groeit een kind er weer overheen. Maar dat gebeurt niet altijd. Soms blijft het probleem bestaan of wordt het zelfs groter.

Ouders of de school hebben al van alles geprobeerd, maar de gewone oplossingen lijken niet te helpen. Je maakt je als ouder zorgen. Je weet niet goed hoe je je kind uit deze impasse kan halen en ga je op zoek naar passende hulp. In deze folder wordt uitgelegd hoe therapeutisch spel een kind kan helpen bij zijn ontwikkeling.





Spel

Spel ontstaat vanzelf. Je hoeft het kinderen niet te leren, ze spelen van jongs af aan uit zichzelf en voor hun plezier. Spelenderwijs ontdekken en onderzoeken kinderen vrijuit de mogelijkheden van zichzelf, anderen en de wereld. Zonder dat ze het zich bewust zijn, oefenen kinderen in hun spel met wat ze moeten leren voor het echte leven. Zo leren ze praten, denken en reageren. In alle culturen laten kinderen in hun spel zien wie ze zijn, wat ze voelen, wat ze denken, wat ze verlangen. Dit is nodig om een gezond 'zelf' te ontwikkelen. Kinderen leren zo om te gaan met hun omgeving. Spelen helpt ook om negatieve gevoelens te reguleren. Om informatie te begrijpen en zich in te kunnen leven in anderen. Spel geeft een kind de ruimte om te oefenen met ander gedrag.

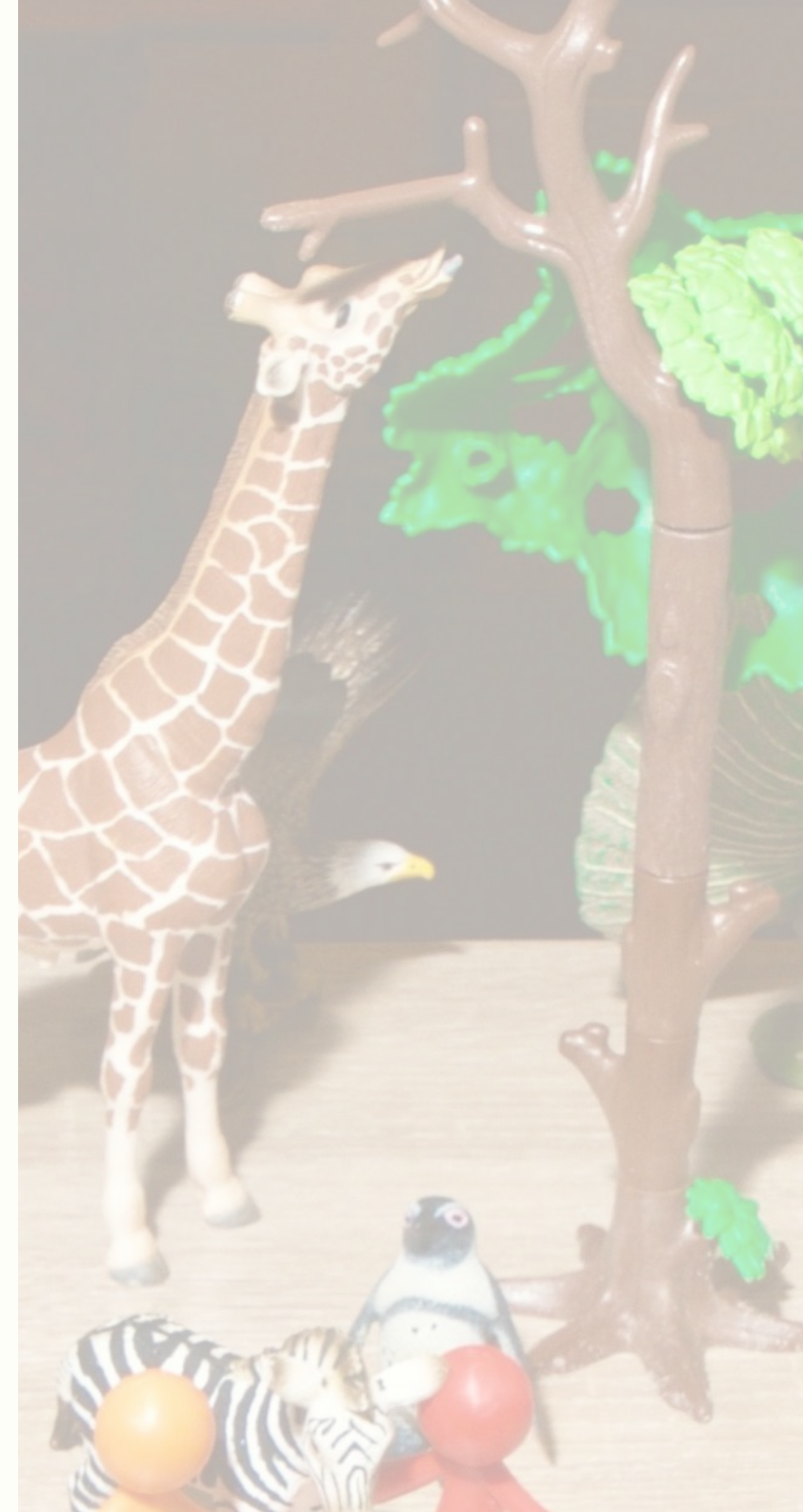
Speltherapie

Voor kinderen die het ergens moeilijk mee hebben, heeft spelen vaak een bevrijdend effect. Waar een volwassene taal tot zijn beschikking heeft om zich te uiten, gebruikt een kind spel om zijn beleving tot uitdrukking brengen. In de spelkamer wordt het kind uitgenodigd om zo te spelen, dat het daarin zijn binnenwereld kan uiten. Door het speelgoed, dat een beroep doet op de verbeelding en de fantasie van het kind. En ook door de speltherapeut, die zorgt voor een veilige sfeer van acceptatie en begrip. De manier van spelen en wat het kind daarmee uitdrukt geeft zicht op de belevingswereld van het kind en inzicht in de achterliggende oorzaken van het gedrag en problemen. Dat is nodig om te weten wat het kind kan helpen om uit de impasse te komen.

Deze informatie wordt in de therapie gebruikt om het kind gebeurtenissen en herinneringen spelend te laten verwerken en nieuwe, positieve ervaringen op te doen. Speltherapie wordt daarom een ervaringsgerichte therapie genoemd. Door deze nieuwe ervaringen kan het kind weer verder groeien. Bijvoorbeeld in zijn zelfvertrouwen en zelfkennis en daarmee in de omgang met anderen of het uiten van zijn emoties. Dat helpt een kind om zich weer fijn te voelen en op eigen kompas te gaan varen. Naast het ervaringsgerichte spel kan de therapeut ook gebruik maken van bijvoorbeeld rollenspel, een werkmap, creatieve middelen en therapeutische bordspellen om het kind te helpen gedachten en gevoelens onder woorden te brengen. Belangrijk bij elke werkwijze is dat het past bij het kind.

Ouder-kind speltherapie

Naast de individuele speltherapie met het kind kan ook ouder-kind speltherapie gegeven worden. Deze vorm van therapie, gebaseerd op de methodiek van Theraplay®, wordt gebruikt bij problemen in de ouder-kind relatie. Ouder-kind speltherapie is erop gericht om door middel van speelse activiteiten de communicatie te verbeteren tussen het kind en zijn ouders en zo het contact tussen hen te verstevigen. In de sessies helpt de therapeut het kind en de ouders om op speelse wijze nieuwe omgangsvormen te vinden en zo de vertrouwens- en opvoedingsrelatie te versterken. De ouders nemen gedurende de therapie steeds actiever deel aan de sessies.



Gang van zaken

Aanmelding

Ouders kunnen zelf hun kind telefonisch of per e-mail aanmelden voor speltherapie. Er is geen doorverwijzing van de huisarts of psycholoog voor nodig.

Kennismaking

In een vrijblijvend kennismakingsgesprek wordt besproken waar de ouders zich zorgen over maken, waar het probleemgedrag van hun kind uit bestaat, wat ouders tot nu toe al geprobeerd hebben.

Spelobservatiesessies

Als ouders en speltherapeut in het eerste gesprek inschatten dat speltherapie het kind verder zou kunnen helpen wordt gestart met drie spelobservatiesessies van drie kwartier. In geval van een aanmelding voor ouder-kind relatieproblematiek kan ook gestart worden met een ouder-kind observatie.

Adviesgesprek

Met behulp van de informatie uit de spelobservaties en de informatie van ouders wordt besproken wat de oorzaak kan zijn van de problematiek van het kind en of speltherapie geïndiceerd is. In dat geval worden doelen en werkwijze van de speltherapie doorgenomen.

Behandelplan

Er wordt een behandelovereenkomst opgesteld. Bij akkoord ondertekenen ouders en geven daarmee toestemming voor de werkwijze en doelen voor de speltherapie.

Speltherapiesessies

De vervolgsessies worden gepland. Deze spelsessies van 3 kwartier vinden in principe wekelijks plaats op een vast tijdstip.

Oudergesprekken

Na elke 4 spelsessies is er een apart gesprek met ouders waarin wordt besproken hoe zij met de informatie uit de speltherapie hun kind thuis kunnen steunen in zijn ontwikkeling.

Duur van de therapie

Het aantal sessies is afhankelijk van de problematiek en het tempo van het kind. Gemiddeld bestaat een behandeling uit 15 tot 20 sessies.

Beëindiging van de speltherapie

Als in overleg met de ouders besloten wordt de behandeling te beëindigen wordt er een afscheidsessie gepland.



Kosten

De kosten van een speltherapiesessie en een oudergesprek zijn € 70,00. Er wordt geen BTW gerekend. Speltherapie wordt bij veel zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Vraag uw zorgverzekeraar of u voor vergoeding in aanmerking komt. Of kijk op de site van de beroepsvereniging Nederlandse Vereniging Van Speltherapeuten (NVVS) www.speltherapie.net voor actuele informatie over vergoedingen.

De speltherapeut

De eigenaar van 'IDA praktijk voor speltherapie' is Ida Fisser-Diteweg. In 1990 haalde ze het diploma Speltherapie aan de Hoge School in Utrecht. In de loop van de jaren hierna deed ze diverse cursussen en opleidingen, onder andere op het gebied van psychopathologie, ouderbegeleiding, gezinsgerichte behandeling en Theraplay®. Vanaf 1993 werkt ze als speltherapeut en sinds 2001 is zij zelfstandig gevestigd. In de praktijk wordt samengewerkt met andere gediplomeerde speltherapeuten.

Contact

I.C. Fisser-Diteweg

Molenlaan 39g

2251 CC Voorschoten

+31 6 39 72 39 45

idaspeltherapie@kpnmail.nl

www.idaspeltherapie.nl

