IDA

Praktijk voor speltherapie

Informatie voor verwijzers

Voor wie?

Speltherapie is een ervaringsgerichte vorm van psychotherapeutische behandeling voor kinderen met een stagnerende sociaal-emotionele ontwikkeling. De oorzaken van deze stagnatie kunnen heel divers zijn; een ontwikkelingsstoornis, ADHD, leerproblemen, temperament, relatie- en opvoedingsproblematiek, trauma of onverwerkte rouw. De gevolgen van deze problematiek kunnen op verschillende manieren in het functioneren van het kind zichtbaar worden. Bijvoorbeeld in onzekerheid, faalangst, dwars en boos gedrag, in zichzelf terugtrekken, een problematische omgang met andere kinderen, onzindelijkheid of nachtmerries. Speltherapie kan ingezet worden om de stagnatie van de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen te verminderen.

Speltherapie

Voor kinderen die het ergens moeilijk mee hebben, heeft spelen vaak een bevrijdend effect. Waar een volwassene zich verbaal kan uiten, kan een kind spel gebruiken om zijn beleving tot uitdrukking brengen. In de spelkamer wordt het kind uitgenodigd om zo te spelen dat het daarin zijn binnenwereld kan uiten. Door het speelgoed, dat een beroep doet op de verbeelding en de fantasie van het kind. En ook door de speltherapeut, die zorgt voor een veilige sfeer van acceptatie en begrip.

De manier van spelen en wat het kind daarmee uitdrukt geeft de speltherapeut zicht op de belevingswereld van het kind en inzicht in de achterliggende oorzaken van het gedrag en problemen

Deze informatie wordt in de therapie gebruikt om het kind gebeurtenissen en herinneringen spelend te laten verwerken en om nieuwe, positieve ervaringen op te doen. In een sfeer van begrip en acceptatie wordt het kind in de spelkamer uitgenodigd om zich te uiten door middel van zijn spel. Door dit spel kan het kind gebeurtenissen en herinneringen spelend verwerken en nieuwe, positieve ervaringen opdoen. Dat kan een kind helpen om te groeien in zijn zelfvertrouwen en zelfkennis. En daarmee in de omgang met anderen of het uiten van zijn emoties. Zo ontstaat er weer balans in de sociaal-emotionele ontwikkeling. Met ouders wordt in aparte gesprekken het proces in de speltherapie besproken en hoe zij met de informatie uit de speltherapie hun kind thuis kunnen steunen in zijn ontwikkeling.

Ouder-kind speltherapie

Naast de individuele speltherapie met het kind wordt ook ouder-kind speltherapie gegeven. Deze vorm van therapie, gebaseerd op de methodiek van Theraplay®, wordt ingezet bij problemen in de ouder-kind relatie. Ouder-kind speltherapie is erop gericht om door middel van speelse activiteiten de communicatie te verbeteren tussen het kind en zijn ouders en zo het contact tussen hen te verstevigen. In de sessies helpt de therapeut het kind en de ouders om op speelse wijze nieuwe om- gangsvormen te vinden en zo (weer) een gezonde vertrouwens- en opvoedingsrelatie op te bouwen. De ouders nemen gedurende de therapie steeds actiever deel aan de sessies.

Aanmelding

Ouders kunnen zelf hun kind telefonisch of per e-mail aanmelden voor speltherapie. Er is geen doorverwijzing van de huisarts of psycholoog voor nodig.

In het intakegesprek wordt besproken waar ouders zich zorgen over maken. Afhankelijk van de aard en de ernst van de problematiek bespreekt de speltherapeut ook met de ouders of er nader psychologisch onderzoek bij hun kind wenselijk is. Als dit op voorhand niet nodig lijkt wordt gestart met een drie spelobservatiesessies met het kind. Op grond van de informatie van de ouders en uit de spelobservaties is er een adviesgesprek met de ouders, waarin wordt besproken wat de onderliggende oorzaak kan zijn van de problematiek. De doelen en werkwijze van de speltherapie worden in overleg met de ouders bepaald en daarna door de speltherapeut vastgelegd in een behandelingsplan. Na dit gesprek kan de speltherapie worden gestart.

Speltherapie vindt in principe wekelijks plaats op een vast tijdstip. Een spelsessie duurt drie kwartier. De lengte van een behandeling is afhankelijk van de problematiek en het tempo van het kind, maar gemiddeld bestaat een behandeling uit 15 tot 20 sessies. De gesprekken met ouders vinden om de 4 á 5 spelsessies plaats. Ook wordt er, waar nodig, contact opgenomen met de leerkracht van het kind.

De speltherapeut

De eigenaar van 'IDA praktijk voor speltherapie' is Ida Fisser-Diteweg. In 1990 haalde ze het diploma Speltherapie aan de Hoge School in Utrecht. In de loop van de jaren hierna deed ze diverse cursussen en opleidingen, onder andere op het gebied van psychopathologie, ouderbegeleiding, gezinsgerichte behandeling en Theraplay®. Vanaf 1993 werkt ze als speltherapeut en sinds 2001 is zij zelfstandig gevestigd. In de praktijk wordt samengewerkt met andere gediplomeerde speltherapeuten.

Kosten

De kosten van een speltherapiesessie en een oudergesprek zijn € 70,00. Er wordt geen BTW gerekend. Speltherapie wordt bij veel zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Ouders kunnen bij hun zorgverzekeraar vragen of en voor welk bedrag de speltherapie vergoed. Op de site van de beroepsvereniging Nederlandse Vereniging Van Speltherapeuten (NVVS) www.speltherapie.net is actuele informatie te vinden over de vergoedingen.

Contact

I.C. Fisser-Diteweg

Molenlaan 39g

2251 CC Voorschoten

+31 6 39 72 39 45

idaspeltherapie@kpnmail.nl

www.idaspeltherapie.nl